

# En nybörjarguide till SPORTKÖRNING

## Vad är körning?

Tävlingskörning består av tre moment. En komplett tävling börjar med Dressyr, följt av Maraton och avslutas med Precision.

### Dressyr

I Dressyren kör alla deltagare ett dressyrprogram. Där bedöms hästens lydnad, lätthet, mjukhet och regelbundenhet i rörelserna. Domaren tittar också på hur kusken använder sina hjälper.

Dressyren är en fröjd för ögat där hästar och kuskar presenterar sig i sina finaste kläder, selar och vagnar, ofta traditionsenligt.



### Maraton

Maraton är sportens kraftprov. Det består av 3 sträckor.

På A-sträckan går det ut på att komma mellan en min och en max tid. Fritt att välja vilken gångart som används.

Efter A-sträckan är det en skritt/transportsträcka och en paus innan B-sträckan påbörjas.

B-sträckan är den mest fartfyllda delen. Där kör ekipagen i full fart genom fasta hinder i en speciell ordning. Ju kortare tid i hinderområdet, ju färre straffpoäng.



### Precision

I precisionen gäller det att hålla tungan rätt i mun.

Banan består av numrerade konpar. Avståndet mellan konerna beror på svårighetsgrad. På varje kon ligger en boll som inte får trilla ner. Snabbast genom banan utan att ha ner några bollar vinner deltävlingen.